

sábado, 21 de agosto de 2010

Corriendo en la tierra del "Baile de los Niños"(Mi inesperado podium en el Cross de Caudete).



El día 21 de agosto de 2010, a las 19h, toman la salida cerca de 550 corredores, participantes en el XXX Cross "Antonio Amorós" de Caudete. De ellos, llegaron a meta 517 esforzados corredores que tuvieron que cubrir, entre el fortísimo calor y las duras cuestas los casi 11 kms. de recorrido, de esta competición, ya paradigmática en la modalidad de los 10.000 a nivel nacional. La calidad de los participantes fue muy notable, y buena prueba son las marcas conseguidas y los nombres ilustres que jalonaron los principales puestos de podium.

Yo acudí a Caudete, como decisión de última hora, pues durante la semana tuve serios problemas estomacales y los dolores y magulladuras de una caída reciente me tenían algo maltrecho. Pero decidí probar, nada

perdía, pensando tan sólo, "a priori, en acabar como pudiera y con eso me conformaba. Pero, como luego relataré, los "hados" estuvieron esta vez de mi parte y parece que el espíritu de ese formidable corredor de fondo que fue Antonio Amorós, me infundió fuerzas, pues hice una carrera relativamente cómoda, a mi ritmo, sin forzar, y viendo que conforme avanzaba la competición me encontraba cada vez mejor. Al final, terminé tercero en mi categoría (Veteranos G), con un tiempo de 0:59:10 y promedio de 5:26. Considerando todo lo expuesto, estimo que mejor no pudo salir la carrera. La entrega de trofeos fue muy entrañable, en el Salón de Actos del recinto oficial, con gran asistencia de espectadores y la presencia de la Sra. Viuda de Antonio Amorós. Más emocionante no pudo ir todo. Acudí a Caudete, como casi siempre, con mis buenos amigos Eric, Paco y Doris que hizo interesantes fotos de la prueba y se está convirtiendo, además de en buena corredora- siempre lo ha sido- en una gran fotógrafa.

Pero hablemos algo de esta bella ciudad que es Caudete (cuya denominación, en valenciano, pues forma parte de su compleja historia, es "Cabdet"). Tiene la Iglesia de Santa Catalina, el Santuario de la Virgen de Gracia, el hermoso Castillo Árabe (antigua fortaleza de origen andalusí) y otros interesantes lugares, que merecen una visita detenida. Los "Episodios Caudetanos", son el baluarte de sus famosas fiestas de Moros y Cristianos. Entre sus tradiciones, está el llamado "Bailes del Niño", de interés turístico nacional, que data del siglo XVI. Es tierra de grandes artistas, como Rafael Requena (enorme acuarelista), Pedro Torres y el célebre pintor José Pérez Gil.

Esta carrera emblemática, que no puede faltar en la agenda de todo buen mediofondista, se denomina "Antonio Amorós", en honor de este formidable corredor. El caudetano A. Amorós (1927-2004), tenía el apodo de "El Galgo de Caudete". Cuenta con tres plusmarcas españolas simultáneas (3.000, 5.000 y 10.000 metros lisos). Fue el primer español que bajó la casi infranqueable barrera de los 30 minutos en los 10.000 metros lisos. Fue, además, muchos años, Campeón de España de 5.000, 10.000 y cross (su prueba preferida). Consiguió el Subcampeonato del Mundo de

cross. Pertenece a una generación española de grandes mediodfondistas y fondistas, en la España de la postguerra, acostumbrados los corredores a grandes sufrimientos y penurias y endurecidos, por la vida, para las pruebas de larga distancia. Antonio Amorós sufría hasta el paroxismo y con tenacidad, esfuerzo y constancia, entre caminos de tierra y terrenos embarrados, "fulminaba" a sus rivales en el campo a través; era algo único. Una especie de Haile Gebreselassie a la española.

La prueba absoluta la ganó, en hombres, Andrés Micó Martínez, del C.A. Albacete Diputación, con 0:34:29, promedio 3,10, y en mujeres, Violeta Bautista Cabañero, del C.A. 27 de Agosto de Madrid, con 0:44:12 y promedio 4,03.

Participamos dos corredores del Apol-Ana. Además de mi, corrió Juan José Antón Lucas, preclaro "apolano", con 0:51:07, promedio 4,43, y magnífico 8º puesto en Veterano E. Enhorabuena, amigo Antón.

Pues bien; veamos mi carrera. La salida fue muy rápida, por una calle ancha, pero a los 300 metros, al girar a la derecha, se produce un estrechamiento notable, lo que impide muchas veces adelantar, pues no hay espacio. Salí de la mitad del pelotón, pensando simplemente en acabar la carrera y entre este primer "objetivo" y el estrechamiento que no me permitía adelantar hice unos primeros kilómetros lentísimos. Conforme avanzaba la prueba vi que me encontraba bien, con fuerzas, y quise recuperar algo del tiempo, pues me veía con posibilidades, iba cómodo y sin apenas sufrir, pues el calor para mi es un incentivo (soy de los pocos mortales que "disfrutan" con el calor).Las cuestas se me daban bien. Empecé a pasar veteranos y sobre todo, viendo a mi alcance el podium, traté de sobrepasar a los de mi edad, los mayores de 63 años, que eran los de la categoría G. Con dos no pude, pero si llega a durar más la carrera incluso podría haber sido segundo, aunque estoy contentísimo y feliz con lo alcanzado... En el podium, nobleza obliga, fuimos los tres "veteranos" como amigos del alma; primero, como yo digo, hay que llegar a esa edad y luego, hay que llegar a la meta y las dos cosas, tienen su "aquél".

Antes de la carrera, se entregaba la bolsa del corredor, que no tenía camiseta, pero sí suculentos manjares (chorizo, salchichón, jamón, "muesly"); también refrescos y un bolígrafo. Fue una entrega ordenada, sin agobios. Chapeau.

Chapeau también para Championchip, con cronometraje impecable y, cómo no, para los organizadores, todo amabilidad y gentileza.

Después de la prueba, bebida abundante (agua, isotónica, cola,...), exquisita sandía en gran abundancia, que se agradecía por el calor reinante y había que hidratarse muy bien.

A continuación, como dije, la entrega de premios, desde los alevines e infantiles hasta los veteranos G (hermanamiento generacional, lo más admirable).

Doris, hizo unas fotos dignas de enmarcar.

Al caer la noche, en mi coche, volvimos a nuestro también querido Alicante. Decir que Paco, Eric y Doris hicieron una carrera formidable, en esa línea de superación y mejora que les caracteriza. Grandes corredores, grandes amigos míos y extraordinarias personas, llenas de valores humanos. Les estoy muy agradecido, y la pena es que sólo yo, modesto aprendiz de corredor, me llevara trofeo. Pero ya llegarán para todos. Tiempo al tiempo.

Y en casita, a descansar, que esperan nuevas pruebas. La semana que viene, el Cross Villa de Biar y, una delicia, no os lo perdáis, la Carrera al Amanecer, de Santa Pola.

Bueno, queridos amigos, Baste de momento lo dicho, pero habrá ulteriores comentarios complementarios.

Publicado por [Jose](#) en [22:05](#)